


FICHE TECHNIQUE QUALIFICATION: N4 « des régatiers »

Objectif : s'assurer par un stage théorique évalué (avec mise en situation d'urgence sur l'eau et entretien oral), de la capacité du stagiaire de niveau sportif régional à naviguer en autonomie (Niveau 4 bleu). Le niveau sera certifié dans le livret numérique (licence FFvoile) du stagiaire et lui permettra s'il le souhaite d'intégrer une formation CQP IV à ses 16 ans.

BL



NIVEAU 4 BLEU

NAVIGUER EN AUTONOMIE ET CHOISIR SA ZONE DE PRATIQUE

TECHNIQUE
Maîtriser les réglages et la conduite, pour faciliter le pilotage dans les différentes conditions de vent et de mer.

<p>TRAJECTOIRES DIRECTES (SOUS PUISSANCE ET SURPUISSANCE)</p> <p> Se déplacer pour conserver l'assiette du support en longitudinal et en latéral.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p> Adapter les réglages en fonction de l'allure et des conditions de vent et de mer pour faciliter le pilotage.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>TRAJECTOIRES INDIRECTES (SOUS PUISSANCE ET SURPUISSANCE)</p> <p> Virer de bord et empanner en maîtrisant l'angle de sortie (près, large, vent arrière).</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p> Rejoindre un point du plan d'eau sans augmenter inutilement la route (notion de cadre).</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>COORDINATION</p> <p> Occuper chaque poste lors des manoeuvres, en coordination avec le reste de l'équipage.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>CONDUITE EN SURPUISSANCE</p> <p> Coordonner les actions barre et écoute pour équilibrer le bateau sans changer d'allure.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>CONDUITE EN SURPUISSANCE SUITE</p> <p> Coordonner les actions du grément et des appuis pour équilibrer le flotteur sans changer d'allure.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p> Maîtriser le water start.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>		

SÉCURITÉ
Maîtriser les procédures permettant de limiter les risques en cas de situations inhabituelles (avaries, vent fort, calme ...).

<p> Connaître les procédures d'alerte et de signalement.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p> Choisir, dans le matériel disponible, celui adapté à son niveau et aux conditions.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p> Maîtriser le ressallage par vent fort.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p> Dégréer sur l'eau, rentrer sous voilure réduite ou à la rame/bras.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>		

SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT
Concevoir un programme de navigation en fonction du site et des évolutions du contexte.

<p>ENVIRONNEMENT</p> <p> Connaître les règles d'accès et de préservation des sites naturels.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>SENS MARIN</p> <p> Choisir une zone de navigation en fonction des dangers et des informations météo disponibles permettant un retour facile y compris en cas de détérioration des conditions.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p> Savoir se situer sur le plan d'eau.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p> Participer aux tâches collectives.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>		

Une attention particulière sera faite sur la relecture des niveaux précédents.

Durée : du 17 au 21 Juin 2014. 9h - 12h //13h - 16h

	lundi	Mardi	jeudi	vendredi
matin	Météo locale + Réglementation	Vecteurs	Écoulement laminaire	Évolution de la voile //Environnement
am	autonomie du marin en voile légère	situation d'urgence	situation d'urgence	QCM

Dès le mardi des entretiens individuels seront notés pour constater la capacité du stagiaire à se sécuriser seul ou dans une flotte. Le jury sera composé de professionnels de la base accompagnés du formateur. Un Questionnaire de 40 points viendra évaluer l'ensemble des connaissances théoriques du stage. Afin de valider l'épreuve le stagiaire devra avoir validé son entretien, la situation d'urgence et acquérir la note de 14/20 à minima. Un rattrapage sera possible le vendredi suivant. La qualification sera close le vendredi 28 Juin 2024. Tout stagiaire recalé devra se présenter à une autre session de qualification dans les club FFvoile de leur choix.

Les thèmes théoriques

La composition des thèmes est assez libre, aucun référentiel spécifique ne fixe son exigence. Pour autant l'idée principale est de proposer des connaissances théoriques qui visent :

1. La compréhension théorique de phénomènes physiques intervenant dans le fonctionnement d'un bateau. Nécessaire pour sa propre pratique mais aussi si l'on veut enseigner.
2. Les éléments de l'environnement permettant de faire un choix quant à une sortie de voile en autonomie et aussi pendant sa navigation en autonomie

Les thèmes choisis sont les suivants :

- La réglementation : DSI, RI, Division 240, Arrêté de juillet 98...
- La météo locale : nuages, grains, la dépression bretonne, effets de site,...
- Autonomie du marin en voile légère : les risques, la carte marine, le balisage...
- Représentation vectorielle des applications physiques simplifiées qui s'appliquent aux bateaux
- Les écoulements : physique simplifiée des fluides
- Evolution de la voile ... un peu d'histoire.
- Environnement ... un peu de biologie de notre beau territoire.

PREREQUIS : Tous stagiaires se présentant à la qualification devra justifier d'un niveau 3 et d'une expérience de régates régionale d'au moins 1 an. Âge : Année de naissance minimum 2009 (1^{ère} année espoir).

Prix : 189 eu

Renseignements : csbf.guadeloupe@wanadoo.fr // 0590909394

A bientôt et bonne qualif'

L'Equipe du CSBF